



SOMMAIRE

Qui sommes-nous ?

p 4

- ✓ Le CIDFF 30
- ✓ Avant-propos et démarche qualité

Nos actions de formation à destination des professionnel·le·s

Violences sexistes et sexuelles

- ✓ Comprendre les violences au sein du couple et accompagner les personnes qui en sont victimes (notions de base) p 8
- ✓ Comprendre les violences au sein du couple et accompagner les personnes qui en sont victimes (formation approfondie) p 9
- ✓ Les violences au sein du couple : protéger les enfants co-victimes p 10
- ✓ Les cyberviolences « c'est aussi dans le couple » p 11
- ✓ Lutter contre les violences sexistes et sexuelles au travail : agir pour soi ou pour les autres p 12

Egalité

- ✓ Egalité professionnelle : intégrer l'égalité professionnelle femme/homme dans ses pratiques professionnelles p 13

Accès aux droits

- ✓ Droit de la famille : Connaître les procédures et les conséquences des séparations sur les enfants et le patrimoine p 14

Nos interventions de sensibilisation en direction du public, de la maternelle au post-bac

- ✓ Conséquences des stéréotypes de genre sur les violences sexistes p 16
- ✓ Elargissement des choix professionnels p 17

Bulletin et modalités d'inscription

p 18

Le CIDFF 30 : *une équipe de professionnel-le-s au service du professionnalisme*

Notre ambition ?

Agir efficacement pour l'élimination de toutes les formes de discriminations à l'encontre des femmes et du public en général, et promouvoir l'égalité entre les Femmes et les Hommes.

Notre métier ?

Informers les femmes et les familles dans les domaines du droit de la famille, du droit international privé, des violences sexistes...
Informers sur la formation, les métiers, l'emploi
Accompagner les publics vers l'emploi : construction de projet personnel et professionnel, soutien à la recherche d'emploi
Editer des guides pratiques dans les domaines précités
Sensibiliser, informer, former les professionnel-le-s de terrain

Nos compétences ?

Des professionnelles expérimentées :
deux juristes,
deux psychologues cliniciennes,
une conseillère emploi-formation,
une informatrice de premier accueil
une formatrice linguistique



Nos méthodes ?

L'approche par le genre, pour identifier, analyser, agir sur les effets inégalitaires produits par les rapports sociaux de sexe
L'approche intégrée, pour accompagner la mise en œuvre des conditions nécessaires à l'égalité dans tous les domaines

Ces deux approches s'articulent de façon complémentaire pour lever les freins à la mise en œuvre du principe d'égalité entre les hommes et les femmes.

Notre force ?

L'appartenance à la Fédération Nationale des CIDFF qui a développé professionnalisme (approches, méthodes, outils et techniques), compétences et expérience.

Nos réseaux professionnels dans le tissu local de partenaires de l'action sociale, de l'accès aux droits et de l'emploi

La reconnaissance de nos partenaires institutionnels : le CIDFF 30 est agréé par l'Etat dans le cadre d'une mission de service public, la CAF, le Conseil Départemental, le Conseil régional et les mairies soutiennent nos actions.

Notre expérience de près de 40 ans sur le territoire départemental et régional.

AVANT-PROPOS

Les formations proposées dans ce catalogue s'adressent à :

- ▶ des professionnel·le·s de l'insertion, en formation ou salarié·e·s
- ▶ des représentant·e·s d'entreprises ou de collectivités territoriales
- ▶ des professionnel·le·s de la santé
- ▶ des professionnel·le·s de l'éducation nationale
- ▶ tout acteur ou actrice de l'action sociale et de l'accès aux droits...

Elles sont conçues dans le prolongement direct des pratiques de l'équipe de professionnel·le·s du CIDFF GARD exercées depuis de nombreuses années auprès des publics, et notamment des femmes, dans l'accès aux droits et dans leur recherche de solutions professionnelles.

Elles répondent aux exigences des politiques sociales d'égalité des chances que le CIDFF 30 met en œuvre, en harmonie avec la Fédération Nationale des CIDFF.

L'approche par le genre qui sous-tend notre mode d'intervention auprès des publics, nous a permis de développer des outils, techniques, pratiques, et connaissances spécifiques que nous proposons de vous faire découvrir par les interventions déclinées dans ce livret.

Les interventions présentées dans ce catalogue constituent un cadre général de référence.

Chacune peut faire l'objet, dans son contenu et dans sa forme, d'adaptations en fonction du dispositif et de la commande dans laquelle elle s'inscrit.

D'autres thématiques peuvent être envisagées.

Pour bénéficier de nos formations, ou pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter au 04 66 38 10 70 ou gestion@cidff30.fr

Béatrice BERTRAND, Directrice du CIDFF du Gard

Démarche Qualité

Démarche d'amélioration continue

Les évaluations systématiques de la satisfaction des stagiaires font l'objet d'une analyse régulière et entraînent la mise en place de mesures correctives lorsque nécessaire. Notre démarche d'amélioration continue répond aux attentes du Référentiel National Qualité (RNQ) des organismes prestataires d'actions concourant au développement des compétences.

Certification

Notre organisme de formation a obtenu la certification QUALIOPi, attestant la qualité de nos actions de formation continue. Cette certification permet la mobilisation des fonds publics et mutualisés de la formation professionnelle.

***En 2022, 92 % des personnes ayant suivi une formation
ont été satisfaites ou très satisfaites***

Nos formatrices interviennent également sur des modules de sensibilisation auprès des professionnels (police, gendarmerie, travailleur.euse.s sociaux, professionnels de santé...) ainsi qu'auprès de publics scolaires (de la maternelle au post bac).

*En 2022 ce sont 243 sessions d'informations collectives, de sensibilisation
qui ont été réalisées par le CIDFF du Gard pour 4733 participant.e.s.*

Nos actions de formation à destination des professionnel·le·s



**Violences sexistes
et sexuelles**



Egalité



Accès aux droits



COMPRENDRE LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE ET ACCOMPAGNER LES PERSONNES QUI EN SONT VICTIMES (NOTIONS DE BASE)

Public

Professionnel·le·s amené·e·s à recevoir et/ou accompagner des personnes concernées par la problématique des violences au sein du couple

Durée

1 journée (7 heures)

Lieu

A définir

Coût

250 € net de taxe par participant·e prise en charge OPCO possible

Modalités

En présentiel
15 personnes maximum

Pas de prérequis

Date

A définir

Cette formation permet d'appréhender les spécificités de la violence conjugale, ses mécanismes et impacts sur les victimes. Elle donne des outils de compréhension permettant aux professionnel·le·s d'adapter leur posture et leur pratique.

OBJECTIFS

- Améliorer la prise en charge des personnes concernées par les violences au sein du couple
- Connaître les dispositifs existants
- Orienter ces personnes en travaillant en partenariat avec les différents acteur·rice·s du réseau gardois

CONTENU

- Les différentes formes de violences au sein du couple
- Installation des violences et de l'emprise dans le couple
- Présentation du cadre juridique
- Sensibilisation au fonctionnement judiciaire en matière de violences au sein du couple
- Impact de la violence sur les victimes
- Présentation des dispositifs existants en matière de violences au sein du couple

METHODE PEDAGOGIQUE

♦ Apports théoriques abordés de manière détaillée à l'aide d'une présentation POWERPOINT

INTERVENANTES

Psychologue et juriste du CIDFF du Gard

CONTACT

04 66 38 10 70 gestion@cidff30.fr

ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter



COMPRENDRE LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE ET ACCOMPAGNER LES PERSONNES QUI EN SONT VICTIMES (FORMATION APPROFONDIE)

Public

Professionnel.le.s amené.e.s
à recevoir et/ou accompagner
des personnes concernées par la
problématique des violences au sein
du couple

Durée

Format 2 jours (12 heures)

Lieu

A définir

Coût

500 € net de taxe par participant.e
prise en charge OPCO possible

Modalités

En présentiel
15 personnes maximum

Pas de prérequis

Date

22 et 23 avril 2024

Cette formation permet d'appréhender les spécificités de la violence conjugale, ses mécanismes et impacts sur les victimes. Elle donne des outils de compréhension permettant aux professionnel.le.s d'adapter leur posture et leur pratique.

OBJECTIFS

- Améliorer la prise en charge des personnes concernées par les violences au sein du couple
- Se sensibiliser à la victimologie
- Connaître les dispositifs existants
- Orienter ces personnes en travaillant en partenariat avec les différents acteur.rice.s

CONTENU

- Inégalités homme/femme, stéréotypes et comportements sexistes
- Les différentes formes de violences au sein du couple : définition et identification
- Différencier conflit et violence au sein du couple
- Installation des violences et de l'emprise dans le couple
- Présentation du cadre juridique
- Traitement judiciaire des violences commises au sein du couple : la procédure pénale
- Les procédures d'urgence
- L'impact du trauma sur les victimes
- Les conséquences sur les enfants témoins
- Présentation des dispositifs existants dans le Gard

METHODE PEDAGOGIQUE

♦ Apports théoriques abordés de manière détaillée à l'aide d'une présentation POWERPOINT ♦ Supports Vidéos ♦ Vignette clinique ♦ Cas pratiques

INTERVENANTES

Psychologue et juriste du CIDFF du Gard

CONTACT

04 66 38 10 70 gestion@cidff30.fr

ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter



LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE PROTEGER LES ENFANTS CO-VICTIMES

Public

Professionnel-le-s amené-e-s
à recevoir et/ou accompagner
des personnes concernées par la
problématique des violences au sein
du couple

Durée

1 journée (7heures)

Lieu

A définir

Coût

250 € net de taxe par participant-e
prise en charge OPCO possible

Modalités

En présentiel
15 personnes maximum

Prérequis : participation à la
formation violence au sein du
couple approfondie

Date

14 mai 2024

Cette formation permet d'appréhender les spécificités de la violence conjugale, ses mécanismes et impacts sur les victimes. Elle donne des outils de compréhension permettant aux professionnel.le.s d'adapter leur posture et leur pratique.

OBJECTIFS

- Comprendre l'impact des violences au sein du couple sur les enfants qui y sont exposés
- Connaître les dispositifs existants
- Protéger les enfants et alerter sur les situations de danger en travaillant en partenariat avec les différents acteurs du réseau

CONTENU

- Historique des droits de l'enfant
- Conséquences des violences au sein du couple sur les enfants
- Impact sur la parentalité
- Violences conjugales et parentalité : le cadre juridique
- Les mécanismes de protection de l'enfant en danger
- La question du secret professionnel

METHODE PEDAGOGIQUE

♦ Apports théoriques abordés de manière détaillée à l'aide d'une présentation
POWERPOINT ♦ Supports Vidéos ♦ Cas pratiques

INTERVENANTES

Psychologue et juriste du CIDFF du Gard

CONTACT

04 66 38 10 70 gestion@cidff30.fr

ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter



LES CYBERVIOLENCES C'EST AUSSI DANS LE COUPLE

MIEUX COMPRENDRE C'EST MIEUX ACCOMPAGNER LES VICTIMES

Public

Professionnel·le·s amené·e·s
à recevoir et/ou accompagner
des personnes concernées par la
problématique des violences sexistes

Durée

1 journée (7 heures)

Lieu

A définir

Coût

250 € net de taxe par participant·e
prise en charge OPCO possible

Modalités

En présentiel
15 personnes maximum

Pas de prérequis

Date

1^{er} mars 2024

OBJECTIFS

- Comprendre, repérer et décrypter les cyberviolences
- Acquérir des réflexes pour conseiller au mieux les victimes sur leur protection numérique
- Savoir orienter et protéger les victimes

CONTENU

- Définition et chiffres
- Les différentes formes de cyberviolences
- L'impact psychologique des cyberviolences sur la victime
- Pratique numérique et prise de risque
- Le cadre légal
- La protection des victimes

METHODE PEDAGOGIQUE

- ♦ Exposés sous forme de POWERPOINT ♦ Analyse Vidéos ♦ Mise en situation
- ♦ Echange d'expérience

INTERVENANTES

2 juristes du CIDFF du Gard

CONTACT

04 66 38 10 70

gestion@cidff30.fr

ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter



LUTTER CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU TRAVAIL : AGIR POUR SOI OU POUR LES AUTRES

Public

Référent·e·s égalité et diversité,
Agent·e·s ressources humaines,
médecins du travail, conseiller·ère·s
prévention, représentant·e·s du
personnel, employeur·euse·s,
salarié·e·s

Durée

1 journée (7 heures)

Lieu

A définir

Coût

250 € net de taxe par participant·e
prise en charge OPCO possible

Modalités

En présentiel
15 personnes maximum

Pas de prérequis

Date

15 novembre 2024

OBJECTIFS

- Connaître les différentes formes de violences sexistes et sexuelles
- Identifier les situations de violences sexistes et sexuelles au travail par la connaissance du cadre légal et de la procédure pénale
- Mieux comprendre le mécanisme des violences sexistes et sexuelles
- Savoir réagir face à une situation de violence sexiste et sexuelle au travail
- Prévenir les risques par la connaissance des dispositifs et la mise en place de procédure interne

CONTENU

- Violences sexistes et sexuelles au travail : De quoi parle-t-on ?
- Définition des violences sexistes et sexuelles, les chiffres, l'impact des stéréotypes : du stéréotype à l'agression
- Identifier les situations de violences sexistes et sexuelles au travail
- Reconnaître les situations par la connaissance du cadre légal, mieux comprendre et identifier les mécanismes des violences
- Réagir face à une situation de violence sexiste et sexuelle au travail
- L'entretien avec la victime, faire valoir ses droits et sa protection
- Prévenir les risques de violences sexistes et sexuelles au travail
- Les dispositifs de prévention, la mise en place de procédure interne

METHODE PEDAGOGIQUE

♦ Exposés sous forme de POWERPOINT ♦ Analyse d'images ♦ Mise à disposition d'outils ♦ Echange d'expérience ♦ vidéo

INTERVENANTES

Juristes du CIDFF du Gard

CONTACT

04 66 38 10 70 gestion@cidff30.fr

ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter



INTEGRER L'EGALITE PROFESSIONNELLE FEMME/HOMME DANS SES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Public

Professionnel·le·s concourant à la formation et/ou à l'accompagnement à l'emploi : formateur·rice·s, conseiller·ère·s emploi, directeur·rice·s (organisme de formation, mission locale, pôle emploi, association d'insertion)

Durée

1 journée (7 heures)

Lieu

A définir

Coût

290 € net de taxe par participant·e prise en charge OPCO possible

Modalités

En présentiel
12 personnes maximum

Pas de prérequis

Dates

19 mars – 1er juillet – 14 novembre

OBJECTIFS

- Découvrir et intégrer l'approche par le genre
- Connaître la démarche égalité professionnelle et l'intégrer dans les pratiques professionnelles
- Répondre aux obligations réglementaires des organismes de formation
☛ article D6112-1 du Code du Travail : toute personne concourant à la formation professionnelle tout au long de la vie est formée aux règles relatives à l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes et contribue, dans l'exercice de son activité, à favoriser cette égalité
- S'inscrire dans la démarche qualité du label certifié Région délivré par le Conseil Régional

CONTENU

- Identification et déconstruction des stéréotypes de genre
- Etat des lieux de l'égalité professionnelle
- Le cadre légal : les dates clés
- Méthodologie et mise en œuvre de la démarche égalité professionnelle

METHODE PEDAGOGIQUE

- ♦ Exposés sous forme de Powerpoint
- ♦ Exercices pratiques sur les stéréotypes
- ♦ Etudes de situations pratiques

INTERVENANTE

Conseillère emploi-formation du CIDFF du Gard

CONTACT

projet.frcidffoccitanie@gmail.com

ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter



DROIT DE LA FAMILLE : CONNAITRE LES PROCEDURES ET CONSEQUENCES DES SEPARATIONS SUR LES ENFANTS ET LE PATRIMOINE

Public

Professionnel·le·s amené·e·s
à recevoir et/ou accompagner
des personnes concernées par la
problématique des séparations

Durée

1 journée

Lieu

A définir

Coût

250 € net de taxe par participant·e
prise en charge OPCO possible

Modalités

En présentiel
15 personnes maximum

Pas de prérequis

Date

7 juin 2024

OBJECTIFS

- Sensibiliser sur les conséquences psychologiques de la séparation
- Informer sur les procédures juridiques à réaliser au cas de séparation afin d'accompagner les couples dans cette démarche
- Comprendre les missions du juge aux affaires familiales et de la médiation familiale
- Appréhender les droits et les devoirs des parents

CONTENU

- Les conséquences psychologiques de la séparation (pour le couple et pour l'enfant)
- Les différentes formes de la séparation en fonction du lien qui unit le couple et les démarches spécifiques associées (rupture union libre et PACS, la séparation de fait et de corps, les divorces)
- Conséquences juridiques de la séparation sur l'enfant (la co-parentalité, les différents modes de garde, la contribution à l'entretien et l'éducation des enfants)
- Les modes de résolutions des conflits
- Conséquences juridiques de la séparation (Pour les couples mariés et non mariés sur les biens, la solidarité, la prestation compensatoire)

METHODE PEDAGOGIQUE

♦ Apports théoriques abordés de manière détaillée à l'aide d'une présentation POWERPOINT ♦ Mises en situation ♦ Echange d'expériences

INTERVENANTE

2 juristes du CIDFF du Gard

CONTACT

04 66 38 10 70 gestion@cidff30.fr

ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

**Nos interventions de sensibilisation
en direction du public
de la maternelle au post-bac**

**Conséquences des stéréotypes de genre
sur les violences sexistes**

Elargissement des choix professionnels



CONSEQUENCES DES STEREOTYPES DE GENRE SUR LES VIOLENCES SEXISTES

Public

Elèves de maternelle et primaire,
jeunes des collèges, lycées, école
de la 2^{ème} chance, enseignement
supérieur

Durée

2 heures

Lieu

Sur site

Coût

300 € net de taxe

La séance

Modalités

En présentiel

Par classe

Pas de prérequis

Date

A la demande

Séances de sensibilisation en milieu scolaire sur l'égalité des genres, les discriminations, les violences sexistes et sexuelles et la vie affective. Les thématiques et techniques d'animation sont adaptées aux différents âges

OBJECTIFS

- Définir et décrypter les stéréotypes de genre
- Comprendre le processus de transmission des stéréotypes de genre
- Comprendre l'influence des stéréotypes de genre sur les comportements violents
- Connaître les différentes formes de violences sexistes
- Connaître le cadre juridique

CONTENU

- Définition et identification des stéréotypes
- Le processus de transmission des stéréotypes : influence des pairs, des médias, de l'école...
- L'impact des stéréotypes de genre sur le « statut de femme » ou « d'homme »
- L'évolution du stéréotype vers les violences sexistes, définition de la violence et de ses différentes formes
- Le cadre juridique

METHODE PEDAGOGIQUE

♦ Exposés sous forme de POWERPOINT ♦ Analyse d'images ♦ Mise à disposition d'outils ♦ Echange d'expérience ♦ livres ♦ vidéo

INTERVENANTE

Juriste du CIDFF du Gard

CONTACT

04 66 38 10 70

gestion@cidff30.fr

ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter



L'ELARGISSEMENT DES CHOIX PROFESSIONNELS

Public

Jeunes des collèges, lycées, école
de la 2^{ème} chance ou en mission
locale

Durée

2 heures

Lieu

Sur site

Coût

300 € net de taxe
La séance

Modalités

En présentiel
Par classe

Pas de prérequis

Date

A la demande

Séances de sensibilisation pour la mobilisation vers une orientation professionnelle diversifiée.

Les thématiques et techniques d'animation sont adaptées aux différents âges.

OBJECTIFS

- Favoriser l'égalité entre les femmes et les hommes dans les choix professionnels
- Repérer et déconstruire les stéréotypes sexués à l'œuvre dans tout processus d'orientation et d'élaboration du projet professionnel
- Initier une démarche de curiosité, de questionnement et d'ouverture pour oser s'informer, explorer, découvrir, expérimenter des pistes d'orientation professionnelle

CONTENU

- Enjeu de la mixité professionnelle
- Données chiffrées sur les métiers exercés par les femmes et les hommes
- Identification des stéréotypes sexués

METHODE PEDAGOGIQUE

- ◆ Brainstorming, quizz
- ◆ Exposés sous forme de Powerpoint
- ◆ Témoignages de pionnier·ère·s

INTERVENANTE

Conseillère emploi-formation du CIDFF du Gard

CONTACT

04 66 38 10 70

gestion@cidff30.fr

ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

BULLETIN D'INSCRIPTION

FORMATION CHOISIE

Titre :
 Date :
 Lieu :
 Coût :

STRUCTURE

Raison sociale.....
 Adresse
 Tél : Fax :
 Email :

RESPONSABLE DE L'INSCRIPTION

Nom Prénom.....
 Fonction dans la structure
 Tél : Email :

PARTICIPANT·E·S INSCRIT·E·S

<i>Nom</i>	<i>Prénom</i>	<i>Fonction</i>	<i>Mail</i>

Nom – prénom – signature du-de la dirigeant-e - date	Cachet de la structure
--	------------------------

Modalités d'inscription et de règlement :

Modalités de règlement pour les organismes privés :

Le bulletin d'inscription ainsi que le règlement du coût de la formation sont à retourner à l'adresse postale ou mail ci-dessous au plus tard 10 jours avant les dates prévues. Seules les inscriptions accompagnées de leur règlement seront définitives. Pour le paiement par chèque, ce dernier sera encaissé à l'issue de la formation, pour un virement, nous transmettre un avis d'exécution.

Modalités de règlement pour les organismes publics :

Nous retourner seulement le formulaire d'inscription rempli ou le devis signé accompagné du bon de commande associé. Une facture sera transmise à l'issue de la formation afin que le règlement puisse s'effectuer.

Modalités d'annulation ou de désistement :

Le CIDFF du Gard se réserve le droit d'annuler ou reporter une session si le nombre de participant-e-s est insuffisant pour assurer de bonnes conditions pédagogiques. En cas d'annulation, un remboursement total sera effectué.

Le coût de la formation sera remboursé au signataire de la convention en cas de désistement à 100 % 4 semaines avant la formation. En dessous de ce délai, 25 % du coût de la formation seront conservés par le CIDFF du Gard.

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles du Gard
20, rue de Verdun 30900 Nîmes
Tél. 04 66 38 10 70 – Fax : 04 66 38 39 92
gestion@cidff30.fr



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Le règlement général sur la protection des données personnelles (RGPD) est entré en vigueur le 25 mai 2018.

Votre participation à nos formations entraîne l'inscription de vos coordonnées personnelles et/ou professionnelles dans notre base de données. Son contenu est confidentiel et géré en interne.

Si vous souhaitez ne plus y apparaître, en faire la demande par courrier ou par mail.



20 Rue de Verdun
30 900 Nîmes
04 66 38 10 70
gestion@cidff30.fr
www.cidff30.fr